



Cover: © FOTODESIGN/RETUSCHE/Stephanie Wolfsteiner

# Rolfing® Training 2020–22 en français

## Quelle est la durée de la formation ?

Pour devenir praticien certifié en Rolfing®, la formation modulaire proposée à Munich dure environ 2 ans et demi.

Chaque praticien doit ensuite suivre une formation continue et se tenir à un code éthique précis, assurant la qualité de la méthode. La formation avancée de Rolfing® (intensive ou modulaire) doit être effectuée dans un délai de 7 ans après la formation de base, et la spécialisation de Rolfing Mouvement™ est proposée à ceux qui s'intéressent plus particulièrement à l'interaction fonctionnelle et pédagogique du Rolfing®. La pratique du Rolfing® est un apprentissage qui ne s'arrête jamais !

## Où a lieu la formation ?

La formation a lieu à L'Association Européenne de Rolfing® à Munich:

**European Rolfing® Association e.V.**  
Saarstr. 5  
80797 München

Tel. +49 (0)89 - 543 709 - 41  
Fax +49 (0)89 - 543 709 - 42

## Quand la formation à Munich a-t-elle lieu ?

La formation débute le 09 décembre 2020 et se termine le 18 décembre 2022.

Chaque module d'apprentissage dure de 3 jours et demi à 5 jours. Les espaces qui les séparent sont d'environ 1 mois.

## Qui organise la formation ?

**L'Association Européenne de Rolfing® soutient la formation francophone, créée afin de faciliter l'accès linguistique de la méthode d'Ida Pauline Rolf.**

Martina Berger coordonne les demandes des personnes étant suffisamment à l'aise avec l'anglais :

[martina.berger@rolfing.org](mailto:martina.berger@rolfing.org)

France Hatt-Arnold coordonne les demandes des personnes n'étant pas assez à l'aise avec l'anglais :

[hatt-arnold@rolfing.ch](mailto:hatt-arnold@rolfing.ch)

## Qui dispense la formation de Rolfing® ?

La formation est dispensée par des membres de la Faculté Européenne de Rolfing®, approuvés par l'Institut International de Rolfing®, à Boulder dans le Colorado aux Etats-Unis.

Les professeurs de Rolfing® démontrent une qualité de transmission élevée de la méthode et font le suivi des étudiants jusqu'à leur qualification.

La formation en français est assurée par quatre professeurs expérimentés de notre faculté:

- **Hervé Baunard** (Rolfing Mouvement)
- **Konrad Obermeier** (anatomie vivante)
- **France Hatt-Arnold** (phase II)
- **Giovanni Felicioni** (phase III)



Hervé Baunard



Konrad Obermeier



France-Hatt Arrnold



Giovanni Felicioni

## Atelier d'orientation d'une journée :

**Paris**  
Dimanche 05.04.2020

**Bruxelles**  
Dimanche 17.05.2020

**Genève**  
Samedi 25.04.2020  
Samedi 19.09.2020

## Détails de la formation de Rolfing®



<http://www.rolfing-afris.com/formation-admiss.html>



## Le Rolfing® qu'est-ce ?

**Le Rolfing® est une méthode de soins manuels et d'éducation par le mouvement, développée dans les années 1960 par la biochimiste américaine Ida Pauline Rolf.**



La méthode vise à optimiser la posture, et ainsi réduire les douleurs, améliorer la flexibilité, accroître l'énergie et favoriser l'aisance corporelle.

## Qu'est-ce qui est particulier au Rolfing® ?

**Le Rolfing® promeut l'idée qu'il y a pour chaque individu un alignement optimal en relation directe avec le champ gravitaire dans lequel il se trouve.**

Cet alignement optimal permet à l'organisme humain de fonctionner avec plus d'économie, d'où une sensation d'aisance, de bien-être et une harmonie accrue entre les différents systèmes qui le constitue. Le Rolfing® est une approche manuelle et éducative de la posture qui s'appuie sur le sens de la gravité et le travail sur les fascias (tissu conjonctif qui enrobe chaque fibre musculaire, chaque muscle et groupes musculaires, les viscères les méninges et les nerfs). Grâce à la formidable capacité d'adaptation de notre organisme et à la plasticité de nos tissus, le Rolfing® permet à chacun de retrouver un tonus adéquat et un réalignement autour d'un axe vertical, soutenu par la force gravitaire. Il en résulte un sentiment de fluidité et de stabilité, et une diminution voire une disparition des douleurs.



## A qui s'adresse la formation ?

**Offrant à la fois un apprentissage expérientiel accompagné d'une rigueur académique et un processus de développement personnel, la formation proposée de Rolfing® s'adresse tant aux personnes qui ont déjà des connaissances dans le domaine thérapeutique, qu'à celles qui souhaitent s'y initier, en combinant développement personnel et rapport corporel.**

Les praticiens des médecines manipulatives trouveront dans l'intervention globale sur les tissus myofasciaux et l'intégration gravitaire et posturale de leurs patients un complément important à leur pratique. Les danseurs, les thérapeutes ou professeurs de mouvement découvriront la fascination du toucher qui soigne et l'intégration posturale si chère à l'exploration du mouvement.

## Quels sont les pré-requis de la formation ?

- ✓ Avoir 25 ans révolus
- ✓ Avoir acquis une maturité gymnasiale ou un baccalauréat, ou avoir déjà une expérience professionnelle
- ✓ Avoir fait les 10 séances de Rolfing®
- ✓ Avoir fait les 5 séances de Rolfing Mouvement™ (ou 3 séances seulement au cas où l'étudiant a suivi un cours de Rolfing Mouvement™ en groupe)
- ✓ Etre en bonne santé et avoir suffisamment de force physique pour suivre le cursus et ouvrir une pratique régulière de Rolfing®
- ✓ Avoir déjà été initié (fortement conseillé) à une thérapie manuelle et à l'anatomie ainsi qu'au système locomoteur
- ✓ Posséder de bonnes qualités de communication soutenant le désir de développer une relation thérapeutique afin d'accompagner les patient-e-s dans leur processus de découverte
- ✓ Avoir répondu à une épreuve écrite d'admission

